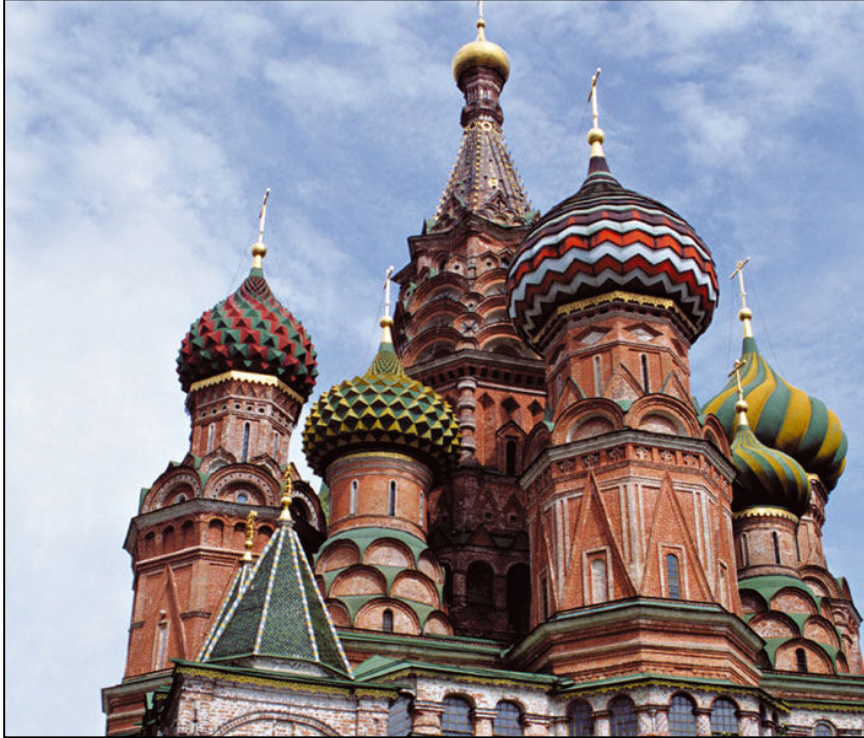


## Rejseguide til Rusland



Der er ingen tvivl om, at Rusland som rejsemål er en stærk oplevelse. Man kommer til at opleve historiens vingesus på nærmeste hold i et land, hvor skønhed og fattigdom går hånd i hånd. Afvekslingen i verdens største nation er enorm. Landet er et sammensurium af forskellige kulturer, moderne storbyer, uendelige ødemarker, overdådige seværdigheder og bysamfund i omvæltning. Rejsen til Rusland er en oplevelse, som kun få af verdens lande kan matche i spænding og intensitet.

### Område

- Karelia
- Siberia
- Ural Bjergene
- Volkaregionen

### By

- Kaliningrad
- Moskva
- Novgorod
- Skt. Petersborg

## Fakta

### Lokalt navn

Rossiyskaya Federatsiya

### Hovedstad

Moskva

### Areal

17.100.000 km<sup>2</sup>

### Primære sprog

Russisk

### Største religion

Russisk-ortodoks kristendom

### Indbyggere

147.463.480

## Styreform

Republik

## Geografi

Rusland strækker sig over 6000 kilometer fra Hviderusland og Ukraines grænse i vest til Stillehavets kyst i øst. Landet, der breder sig over to kontinenter, er verdens største med et areal på 17 millioner km<sup>2</sup>.

## Bedste rejsetid

De varmeste måneder i Rusland er juli og august, der samtidig er højsæson for turister. Men de er også de mest fugtige måneder, hvilket betyder, at månederne lige før og lige efter højsæsonen er gode rejsetidspunkter. Rejser man om vinteren, skal man være forberedt på meget lave temperaturer.

## Pas og visum

Planlægger du en rejse til udlandet, er det vigtig, at dit pas er gyldigt. Du skal være opmærksom på, at det ikke altid er nok, at passet er gyldigt i det tidsrum, du rejser. En del lande kræver, at dit pas skal være gyldigt i månederne efter udrejse af landet.

Inden du rejser, er det også vigtigt, at du undersøger, om der kræves visum til de lande, du ønsker at besøge. Du kan få informationer om dette ved de enkelte landes ambassader eller ved det danske udenrigsministerium.

Ofte er det muligt at få visum ved indrejse i landet, men vil du undgå ventetid og

eventuelle problemer, er det en god ide at søge om visum, inden du rejser hjemmefra.

### Helbred og vaccinationer

Inden din afrejse bør du altid tjekke om du har de nødvendige og anbefalede vaccinationer for at rejse i landet.

Du kan finde de seneste informationer på [Rejsedoktor.dk](http://Rejsedoktor.dk).

Husk også at konsultere din egen læge.

### Toldregler

Når man rejser i udlandet kan det være fristende at købe lidt ekstra spiritus eller parfume med hjem til at forsøde dagligdagen, men må man egentlig det?

Toldreglerne ændres fra tid til anden, ligesom der er forskel på, om man har opholdt sig indenfor EU eller udenfor EU. Derfor bør man inden afrejse tjekke toldreglerne, så man ved, hvor meget det er tilladt, man køber med hjem.

### Pakkeliste

Står du og skal ud og rejse, er det vigtigt, du overvejer, hvad du vil pakke i kufferten eller rygsækken. Hvad der skal med på turen, afhænger naturligvis af, hvor du skal hen, og hvor længe du skal være væk. Det er altid en god ide at undersøge ting som vejrforhold og eventuelle regler om påklædning i de lande, du gerne vil besøge.

Vi har lavet en pakkeliste med ting, der er vigtige at medbringe.

Et-to par bukser/nederdele

Trøjer/skjorter

Undertøj

Strømper

Godt fodtøj

Badetøj, shorts og t-shirts (hvis der er varmt)

Lille taske eller rygsæk til penge, solbriller og så videre

Gyldigt Pas

Eventuelt visum

Forsikringspapirer

Flybilletter

Kreditkort

Lidt lokal valuta

Eventuelt Vaccinationsattest

Toiletsager

Solcreme

Lille håndklæde

Aspirin eller Paracetamol mod smerter og feber

Diarrépiller  
Insekt spray  
Plaster  
Kondomer  
Nål og tråd

### **Husk inden afrejse**

Inden du tager på ferie, er der nogle praktiske ting, som er værd at huske.

Bekræft eventuelle flybilletter

Husk at lukke alle vinduer og lås døren inden afrejse

Lad ikke telefonsvareren fortælle at du er taget væk på ferie.

Træk stikket ud til fjernsyn, computer, kaffemaskine og andre el-installationer.

Få naboer eller venner til at holde øje med hjemmet, fjerne aviser og post samt vande dine blomster

Hvis du er væk i længere tid, så flyt eventuelt din adresse, bed i alle tilfælde familie eller venner om at tjekke din post, betale husleje og regninger.

### **Valuta**

Rubel (RUB), 1 rubel = 100 kopek

Du kan altid se den seneste kurs på valuta her.

### **Netcaféer**

Adskillige hoteller og postkontorer har internetadgang, ligesom der i de større byer efterhånden også er dukket netcaféer op.

### **Nødhjælp**

For at tilkalde hjælp i Rusland skal du ringe på følgende numre:

Brandvæsen (01)

Politi (02)

Ambulance (03)

### **Drikkepenge**

Både taxichauffører og tjenere får normalt 10-15 procent i drikkepenge, men en god tommelfingerregel er, at man giver drikkepenge, hvis man er tilfreds med serviceniveauet.

### **Tidszone**

Der er 11 forskellige tidszoner i Rusland fordelt på to kontinenter.

Når klokken er 12.00 i Danmark, er den 14.00 i Ruslands hovedstad Moskva.

## Vægt og mål

I Rusland benytter man følgende måleenheder:

Længde: meter

Vægt: kilo

Rumindhold: liter

## Fotografering

I Rusland må man som udgangspunkt fotografere alt, undtagen grænseovergange, jernbanestationer, militære installationer og lufthavne. Hvis man vil fotografere lokalbefolkningen, er det mest høfligt at spørge først.

## Drikkevand

Flere steder i Rusland er grundvandet forurenet på grund af rovdrift på naturen og tung industri. Det anbefales derfor, at man køber vand på flaske.

## Elektricitet

I Rusland benytter man følgende strømkilde:

220 volts AC, 50Hz

## Opførsel

Når man går på gaden, bør man ikke fremstille sin velstand i al for høj grad. Det anbefales at man lader dyre smykker, ure og elektronik blive hjemme på hotellet af hensyn til de mange smårøvere, der hænger gaderne i de russiske storbyer.

## Åbningstider

Butikker har åbent fra 9.00 til 20.00 (mandag-lørdag), åbningstiderne varierer dog meget fra sted til sted.

Banker har åbent fra 9.30 til 17.00 (mandag-fredag).

Posthuse har åbent fra 9.00 til 21.00 (mandag-fredag).

Kontorer har åbent fra 9.00 til 18.00 (mandag-fredag).

Museer har åbent fra 10.00 til 18.00 (tirsdag-søndag).

## Mad og drikke

På trods af at fastfood og fremmede retter efterhånden er yderst populære i Rusland, er de lokale stadig loyale over for deres egen kulinariske arv. De små forretter Zakuski spises i stor stil og kan bestå af kaviar, blandet fisk, omelet, afskåret pålæg og salater. Det hele skylles naturligvis ned med vodka.

Hovedretterne består næsten altid af enten oksekød, svinekød eller fårekød.

## Helligdage

Nytårsdag, 1. januar

Russisk-ortodoks jul, 7. januar

International kvindedag, 8. marts

Arbejdernes internationale kampdag, 1. maj

Sejrsdag for Anden Verdenskrig, 9. maj

Ruslands uafhængighedsdag, 12. juni  
Grundlovsdag, 7. oktober  
Dagen for Forsoning og Enhed, 7. november

## Overnatning

Rusland er endnu ikke gearet til de turistmængder, der besøger landet hvert år. Derfor er det obligatorisk, at man booker sit værelse hjemmefra. Private værelser, vandrerhjem og pensionater er et godt alternativ til de dyre hoteller.

## Camping

Campingpladserne ligger langt fra byerne og har kun åbent om sommeren. Desuden er faciliteterne ofte ringe og sikkerheden dårlig.

## Hoteller

Ruslands hoteller rangerer lige fra overdådige hotelpaladser til forfaldne rønner. Midt imellem kan man være heldig at finde acceptable etablissementer, der dog langt fra er perfekte.

## Pension

Privat indkvartering bliver langsomt mere og mere populært i Rusland. I Moskva og Skt. Petersborg findes der bureauer, der organiserer udlejningen af private værelser. Man kan ofte vælge mellem lejligheder, hvor man selv står for maden, eller Bed and Breakfast-indkvartering.

## Vandrehjem

Man får mest for pengene, hvis man benytter sig af de vandrerhjem, der drives af ikke-russere. De er både mere sikre og bedre til at vejlede gæster, der rejser på et stramt budget. Det er en god ide at bestille sit værelse i god tid før rejsen.

## Lokal transport

Rusland har nogle veludviklede og ret effektive bus- og toget, der gør det nemt at komme rundt i de befolkede dele af landet. På grund af vejenes tilstand er det ofte håbløst at køre selv. Vejsituationen bliver værre, jo længere man kommer væk fra byerne i den europæiske del af Rusland.

## Fly

I Rusland findes der et utal af indenrigsruter på kryds og tværs af landet. Man skal imidlertid se sig for, da Rusland er det land i verden, der har den ringeste flysikkerhed. Hvis man absolut skal flyve, anbefales det at man benytter sig af kendte udenlandske selskaber. Vi har bl. a. samarbejde med SAS og Aeroflot.

## Bus

Bus er et glimrende transportmiddel, når man rejser mellem mindre byer. Kommer man ud i tyndtbefolkede områder, er busser ofte eneste mulighed. Priserne er rimelige, men man skal passe på sin bagage på busterminalerne, der ofte virker som en magnet på kriminelle.

### **Tog**

Med det omfattende toget i Rusland kan man komme alle vegne. Priserne er lave, og turene rimeligt komfortable, men de tager lang tid. Alle tog i Rusland kører efter Moskva-tid på nær lokale undergrundsbaner, der kører efter lokaltid.

### **Taxi**

I Ruslands større byer kører der altid taxier. De er rimelig billige og til at få fat i, hvis man opsøger en af de mange taxiholdepladser rundt omkring. Hvis man ringer efter en taxi, skal man forberede sig på, at ekspedienten kun taler russisk. Det er en god idé at aftale en pris, inden turen begynder.

### **Billeje**

Biludlejning er også en mulighed, hvis man ønsker at køre rundt på egen hånd. Kun i få større byer er der biludlejningsfirmaer, og priserne samt kvaliteten svinger meget. Det kan eksempelvis være ekstremt dyrt at reservere en bil før rejsen.

### **Båd eller færge**

Ruslands store floder bruges i høj grad til færgefart. Især om sommeren er det muligt at rejse langt med passagerskibe i rutefart eller deciderede krydstogtskibe. Den primære færgesæson løber fra maj til midten af oktober.

### **Andre transportformer**

Den Transsibiriske Jernbane er ideel for dem, der tager på ferie for rejsens skyld. Verdens længste jernbane er i dag yderst populær på trods af, at turen på titusind kilometer tager syv-ni døgn. Eller måske er det lige præcis derfor, den er så vellidt. På rejsen kommer man igennem syv tidszoner og når rundt om næsten en tredjedel af jordens omkreds.

### **Danhil Travel ApS**

Vester Farimagsgade 6, 1 sal

kontor nr: 1035

1662 København V

e-mail: [dk@danhil.com](mailto:dk@danhil.com)